СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76	" Плотникова Е.В.	
УТВЕРЖДЕНО:		
	МЕНЮ	
	Ha 23.10.25	G
Зав производством:	Магсумова Васима Мингатовна	G
Мед. работник:	Хусаинова Н.К.	
Ответственный по питанию (при наличии):	Халиуллина С.З.	83

			В том числе		Родительская	эн.цен.
Наименование блюда	Вес порции	Цена	Вес порции	Цена Дотация	плата	ккал
Бесплатное	горячее пита	ние (1-4 клас	сы)			
	Младшие					
	Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,
Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	150/20					432,0
Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/30					169,2
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,1
Итог за день		74,77		74,77		713,6
Льго	тное питание	1-4класс	•			
	Младшие					
	Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,
Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	150/20					432,0
Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/30					169,2
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,1
·	Доп. питані	1e	'	'	•	•
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5					209,4
Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200					66,7
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,4
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,1
Итог за день		128,90		128,90		1 135,5
Льго	тное питание :	5-11класс			1	-
	Старшие					
	Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,
Плов "Золотой петушок"	50/150					374,6
Чай с лимоном с блинч.со сгущён. молоком	200/15/7/63					249,1
Хлеб "Рябинушка"	1/30		1			71,1
·	Доп. питані			1	1	,.
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост						209,4
Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200		1			66,7
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,4
Хлеб "Рябинушка"	1/30		†			71,1
Итог за день	.,00	130.88		130,88		1 158,1
	I я детей из мно	,		1 .00,00	!	1
	Субсидия					
	Завтрак					
Десерт фруктовый Яблоко	100	1	1			41,
Плов "Золотой петушок"	50/150		 	<u> </u>		374,6
Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/30		†			169,2
лай с лимоном с пряником в ассортименте Хлеб "Рябинушка"	1/30		 	 		71,1
Итог за день	1700	88,70		88,70		656,3
ттог од допо	Завтрак+доп	· · · · · ·	ı	00,70	1	000,0
	Младшие					
	Завтрак	-				
Десерт фруктовый Яблоко	100	1	1	1		41,
десерт фруктовыи лопоко Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	150/20		 	 	1	432,0
Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/30		-	-		169,2
чаи с лимоном с пряником в ассортименте Хлеб "Рябинушка"	1/30		-	_		71,1
льо глойнушка		L	L	L		/ 1,1
	Доп. питані	10				

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76"	Плотникова Е.В.	
УТВЕРЖДЕНО:		
	МЕНЮ	
	Ha 23.10.25	$\mathcal{C}_{\mathcal{D}}$
Зав производством:	Магсумова Васима Мингатовна	G
Мед. работник:	Хусаинова Н.К.	
Ответственный по питанию (при наличии):	Халиуллина С.З.	83

Наименование блюда Вес порции Цена Вес порции Цена Дотация плата ккал Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200		Вес порции	1	В том числе		Родительская	эн.цен.
Хлеб "Дарницкий"	Наименование блюда			Вес порции	Цена Дотация		
Хлеб "Рябинушка" 1/30 74,77 54,13 1135,5 Одноразовое питание Субсидия Завтрак Каша ячневая вязкая 120 18,0 10,30 10,30 198,9 Дитог за день 11/30 10,30 10,30 198,9 Одноразовое питание Субсидия Завтрак Каша ячневая вязкая 120 19,30 10,30 10,30 198,9 Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 1 41, Плов "Золотой петушок" 50/150 1374,6 Чай с лимоном с пряником в ассортименте 2007/730 169,2 Хлеб "Рябинушка" 1/30 10,30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 1 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти Каша ячневая вязкая 1/30 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 146,1 194	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200					66,73
Хлеб "Рябинушка" 1/30 74,77 54,13 1135,5 Одноразовое питание Субсидия Завтрак Каша ячневая вязкая 120 18,0 10,30 10,30 198,9 Дитог за день 11/30 10,30 10,30 198,9 Одноразовое питание Субсидия Завтрак Каша ячневая вязкая 120 19,30 10,30 10,30 198,9 Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 1 41, Плов "Золотой петушок" 50/150 1374,6 Чай с лимоном с пряником в ассортименте 2007/730 169,2 Хлеб "Рябинушка" 1/30 10,30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 1 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти Каша ячневая вязкая 1/30 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 146,1 194	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Одноразовое питание Субсидия Завтрак Каша ячневая вязкая 120 108,4 Чай полусладкий 180 119,3 Хлеб "Рябинушка" 171,1 Плов "Золотой петушок" 3автрак Десерт фруктовый Яблоко 100 10,30 1	Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Субсидия Завтрак 100 108,4 109,4	Итог за день		128,90		74,77	54,13	1 135,53
Завтрак Каша ячневая вязкая 120 108,4 Чай полусладкий 180 71,1 Уклеб "Рябинушка" 1/30 10,30 10,30 198,9 Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41, 41, 17,1		Эдноразовое пі	итание				
Каша ячневая вязкая 120 108,4 Чай полусладкий 180 19,3 Хлеб "Рябинушка" 10,30 10,30 198,9 Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41, Плов "Золотой петушок" 50/150 374,6 Чай с лимоном с пряником в ассортименте 200/7/30 169,2 Хлеб "Рябинушка" 1/30 10,30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Старшие Старшие Старшие Старшие Старшие Старшие Старшие Старшие Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 11/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 11/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6		Субсидия	l				
Най полусладкий 180 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 10,30 10,30 198,9 Одноразовое питание Старшие Волинительное путаником с пряником в ассортименте 2007/30 169,2 Хлеб "Рябинушка" 1/30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 1/30 71,1		Завтрак					
Хлеб "Рябинушка" Итог за день Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко Плов "Золотой петушок" 41, 100 1030 41, 17, 100 108 374,6 109 41, 17, 108 42, 18 42	Каша ячневая вязкая	120					108,43
Итог за день 10,30 10,30 198,9 Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41, Плов "Золотой петушок" 50/150 374,6 Чай с лимоном с пряником в ассортименте 200/7/30 169,2 Хлеб "Рябинушка" 1/30 88,70 10,30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Рябинушка" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 42,18 42,18 42,18 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Чай полусладкий	180					19,35
Одноразовое питание Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41, Плов "Золотой петушок" 50/150 374,6 Чай с лимоном с пряником в ассортименте 200/7/30 169,2 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 88,70 10,30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 66,7 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Рябинушка" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 42,18 42,18 42,18 Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Старшие Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41, Плов "Золотой петушок" 50/150 374,6 Чай с лимоном с пряником в ассортименте 200/7/30 169,2 Хлеб "Рябинушка" 1/30 10,30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Рябинушка" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 42,18 42,18 42,18 Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Итог за день		10,30		10,30		198,97
Завтрак Десерт фруктовый Яблоко 100 41, 41, 100 374,6 42, 46, 46, 42, 8, 42, 42, 8, 42, 42, 8, 42, 42, 42, 42, 42, 42, 42, 42, 42, 42, 42, 42, 42, 42, 42	(Одноразовое п	итание	-	-	-	-
Десерт фруктовый Яблоко 100 41, Плов "Золотой петушок" 50/150 374,6 Чай с лимоном с пряником в ассортименте 200/7/30 169,2 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 88,70 10,30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 200,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 42,18 421,8 Итог за день 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 19,3		Старшие					
Плов "Золотой петушок" 50/150 374,6 Чай с лимоном с пряником в ассортименте 200/7/30 169,2 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 88,70 10,30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост. 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1		Завтрак					
Плов "Золотой петушок" 50/150 374,6 Чай с лимоном с пряником в ассортименте 200/7/30 169,2 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 88,70 10,30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост. 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 88,70 10,30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Плов "Золотой петушок"	50/150					374,68
Итог за день 88,70 10,30 78,4 656,3 Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост. 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/30					169,26
Дополнительное питание Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 77,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 77,1	Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Старшие Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Итог за день		88,70		10,30	78,4	656,33
Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост 250/25/5 209,4 Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 66,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	До	полнительное	питание				
Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 366,7 Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1		Старшие					
Хлеб "Дарницкий" 1/36,25 74,4 Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 42,18 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост	250/25/5					209,44
Хлеб "Рябинушка" 1/30 71,1 Итог за день 42,18 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200					66,73
Итог за день 42,18 42,18 421,8 Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Работники Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Каша ячневая вязкая 150,7 6,23 136,1 Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Итог за день		42,18			42,18	421,85
Чай полусладкий 180 0,98 19,3 Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1		Работник	1				
Хлеб "Рябинушка" 1/30 3,09 71,1	Каша ячневая вязкая	150,7	,				136,14
	Чай полусладкий	180	0,98				19,35
Итог за день 10,30 226,6	Хлеб "Рябинушка"	1/30	3,09				71,19
	Итог за день		10,30				226,68

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия №	76" Плотникова Е.В.	
УТВЕРЖДЕНО:		
	МЕНЮ	_
	Ha 23.10.25	(F)
Зав производством:	Магсумова Васима Мингатовна	
Мед. работник:	Хусаинова Н.К.	
Ответственный по питанию (при наличии):	Халиуллина С.З.	83

			В том числе		Родительская	эн.цен.
Наименование блюда	Вес порции	Цена	Вес порции	Цена Дотация	плата	ккал
Дополнительно						
Салат из свежей капусты с огурцами	100	6,63				75,39
Салат из соленых огурцов	100	14,37				73,45
Плов "Золотой петушок"	200	48,80				374,68
Чай полусладкий	200	1,08				21,5
Пирожное "Мрамор" 0,050	50	27,00				202,8